



ข่าวเพื่อการประชาสัมพันธ์

www.thattoomHSP.com

ชวนสุขภาพดีและประชาสัมพันธ์ รพ.ท่าตูม

5 สัญญาณโรคหัวใจ รู้ไว้ก่อน.. ปลอดภัยต่อชีวิต



โรคหลายชนิดจะส่งสัญญาณให้เรารู้ตัวก่อนเกิดอาการรุนแรง ถ้ารักษาได้ทันเวลาก็จะ
ช่วยชีวิตผู้ป่วยได้ สำหรับโรคหัวใจแล้ว หลังส่งสัญญาณแค่มไม่กี่ชั่วโมงก็อาจมีอันตรายถึง
ชีวิต ดังนั้นเรามารู้จักสัญญาณของโรคหัวใจเบื้องต้นกันดีกว่านะคะ

1. อาการแน่นหน้าอกตรงกลาง หรือจุกได้ลิ้นปี่ราวไปถึงไหล่ คอ สะบัก

หลัง คอหอย หรือกราม รู้สึกเจ็บหรือแน่นบริเวณกลางหน้าอกเหมือนมีอะไรหนัก ๆ กดทับ
ไว้ หลายคนบรรยายว่าเป็นอาการที่ “ เจ็บหน้าอกที่สุดในชีวิต ” บางคนเจ็บจนร้าวไปตามต้น
แขน ไหล่ คอ สะบักหลัง คอหอย หรือกราม อาการเหล่านี้เป็นสัญญาณของโรคหลอดเลือด
หัวใจตีบเนื่องจากมีไขมันอุดตันในหลอดเลือด ดังนั้นต้องรีบไปพบแพทย์ด่วนที่สุด มิฉะนั้นอาจ
เสียชีวิตได้ทันทีในรายที่หลอดเลือดหัวใจอุดตันเฉียบพลันและมีภาวะหัวใจหยุดเต้น

2. อาการใจสั่น หัวใจเต้นเร็ว หัวใจเต้นเร็วผิดปกติ ปกติหัวใจคนเราจะเต้น
ประมาณ 70 -110 ครั้งต่อนาที ขึ้นอยู่กับอายุและสุขภาพ คนที่อายุมากขึ้นหัวใจจะเต้นช้า
ลง และในคนที่อายุเท่ากันนั้นผู้ที่ออกกำลังกายเป็นประจำหัวใจจะเต้นช้ากว่าผู้ที่ไม่ค่อยออกกำลังกาย
เมื่อเกิดอาการหัวใจเต้นผิดปกติแพทย์จะวิเคราะห์ว่าเป็นแบบใด เช่น หากเป็นการเต้น
แทรกธรรมดาจากหัวใจห้องบนหรือห้องล่าง แต่ตรวจแล้วไม่พบสัญญาณของหลอดเลือดอุดตันหรือ
หัวใจอ่อนแรงก็ไม่เป็นอันตราย แต่ถ้าเป็น “ หัวใจเต้นพลิ้ว ” อาจเป็นอันตรายได้ โดยเฉพาะ
อย่างยิ่งในผู้สูงอายุที่มีโรคประจำตัว เช่น โรคเบาหวาน โรคความดันโลหิตสูง โรคหลอดเลือด
หัวใจ คือ ทำให้เกิดภาวะหัวใจล้มเหลว และอัมพฤกษ์อัมพาตได้

3. อาการเป็นลมหมดสติ อาการเป็นลมหมดสติชั่วคราวเป็นสัญญาณหนึ่งของ
โรคหัวใจ โดยเฉพาะกรณีที่หัวใจเต้นช้าเกินไปหรือมีจังหวะหยุดนานเกินกว่า 3 วินาที ทำให้เป็น
ลมหมดสติชั่วคราวแต่ฟื้นได้เองเมื่อหัวใจเริ่มเต้นเป็นปกติ มักพบในผู้สูงอายุ เกิดจากความ
เสื่อมสภาพของจุดกำเนิดไฟฟ้าในห้องหัวใจ อาการคือหัวใจมีการเต้นช้า เร็วสลับกัน หรือมีภาวะ
หัวใจหยุดเต้นประมาณ 3 วินาที ทำให้เกิดอาการหน้ามืด เป็นลม ซึ่งเกิดจากเลือดไปเลี้ยงสมอง
ไม่พอในช่วงเวลานั้น อาการเช่นนี้หากไม่ได้รับการช่วยชีวิตอย่างทันท่วงทีอาจถึงแก่ความตายได้

4. อาการเจ็บหน้าอกคล้ายถูกมีดแทงหรือมีอาการเจ็บแปลบ ๆ อาจเป็น
สัญญาณจากเยื่อหุ้มหัวใจอักเสบ โดยอาการจะดีขึ้นในท่ายืนและเอนตัวไปข้างหน้า แต่จะเจ็บขึ้น
ถ้านอนหรือหายใจเข้าแรง ๆ ส่วนอาการเจ็บหน้าอกที่เกิดจากการปริของผนังหลอดเลือดแดงใหญ่
จะรุนแรงกว่า เพราะมีการฉีกขาดของเนื้อเยื่อภายในจึงอาจเจ็บทะลุไปจนถึงด้านหลังได้และทำให้
เสียชีวิตได้

5. อาการเหนื่อยหอบ นอนราบไม่ได้ อาจมีอาการนอนไม่หลับหรือตื่นขึ้นมาไอ
และหอบตอนกลางคืน ซึ่งส่วนใหญ่จะพบว่าเมื่อนอนหลับไปแล้ว 3 - 4 ชั่วโมงจะตื่นขึ้นมาเนื่องจาก
มีอาการแน่นหน้าอก ต้องลุกขึ้นมานั่งหายใจแรง ๆ หรือมีอาการไอเป็นชุดหลายครั้งจึงจะหลับ
ได้ หรือจะดีขึ้นเมื่อนอนหัวสูง ใช้หมอนหลายใบ อาการเช่นนี้เกิดจากภาวะหัวใจล้มเหลว หรือ

หอบหืด สาเหตุเป็นจากโรคหัวใจหลายชนิด เช่น ลิ้นหัวใจรั่ว ลิ้นหัวใจตีบ กล้ามเนื้อหัวใจพิการ กล้ามเนื้อหัวใจห้องซ้ายล่างบีบตัวอ่อนจากกล้ามเนื้อหัวใจตาย ต่อมไทรอยด์เป็นพิษ รวมทั้งบางรายเกิดจากโรคหอบหืด หลอดลมตีบ

ทั้งหมดนี้เป็นเพียงข้อมูลเบื้องต้นคร่าว ๆ เป็นแนวทางให้รู้จักการดูแลตัวเองและผู้ใกล้ชิด ถ้ามีอาการดังกล่าวหรือไม่แน่ใจ ให้ไปปรึกษาและตรวจรักษากับอายุรแพทย์หรืออายุรแพทย์โรคหัวใจค่ะ



“สุขภาพดีของท่าน คือบริการของเรา”
รอบรู้เรื่องสุขภาพง่าย ๆ แค่นั่งคุย...คลิกมา...

www.thatoomhsp.com

งานเวชปฏิบัติและประชาสัมพันธ์โรงพยาบาลท่าตม

โทร.044-591126 ต่อ 116